

# Garder son job ou le lâcher ?

## 5 questions pour y voir clair

**Par Samuel Moreaux**

Version électronique - format PDF

**Copyright 2012**

## A lire avant de commencer

### Vous pouvez partager ce livre électronique

- Le transmettre à vos amis, collègues, collaborateurs
- L'offrir à vos abonnés, lecteurs, prospects, clients
- L'offrir à vos clients comme bonus à un produit ou service
- Vos abonnés, lecteurs, prospects, clients jouissent de ces mêmes droits

### Une seule condition : ne pas le modifier

- Ce livre ne peut être vendu

**Vous trouverez** dans ce livre une **méthode** de questionnement pour **clarifier** une situation et **faciliter** votre prise de décision.

Vous n'y **trouvez pas** une incitation à prendre une décision plutôt qu'une autre quant à votre avenir professionnel. Je ne pourrais pas être tenu pour responsable de l'utilisation ni de l'usage des informations contenues dans ce livre.

© Copyright 2012  
Samuel Moreaux, motivation-au-travail  
Tous Droits Réservés.

## Pour débiter

VOUS vous demandez **si vous êtes fait** pour ce job, pour ce poste ?

VOUS en avez parfois **ras-le-bol** de votre travail actuel ?

Ou tout simplement VOUS **rêvez d'autre chose** ?

Vous voilà devant **un dilemme** :

D'un côté, vous pouvez **garder votre job**

Vous savez ce que vous avez (mais aussi ce dont vous ne voulez plus).

De l'autre, vous pouvez **lâcher votre job**

C'est souvent un saut vers l'inconnu (mais aussi vers ce que vous voulez).

**Quelle est la bonne décision ?**  
(celle qui sera bonne pour vous)

**Que vous rêvez :**

- d'un poste avec des responsabilités différentes,
- de travailler dans un autre contexte,
- de monter votre propre entreprise,
- **ou** tout simplement de tout changer,

ce livre va vous aider à **y voir clair**.

**A propos...**

Avez-vous déjà vu une mouche prise au piège dans une bouteille ?

La mouche a été attirée par un peu de sucre au fond de la bouteille. Elle est entrée et cherche la sortie au mauvais endroit. Elle s'obstine, s'entête, se cogne contre les parois. Elle finit par mourir d'épuisement ... alors qu'elle était toute proche de la sortie !

L'aveuglement de la mouche est toujours étonnant quand nous sommes à l'extérieur de la bouteille.

- Quand vous êtes face à **un dilemme**,
- Quand vous ne voyez **pas de solution**,

Vous êtes comme cette mouche, ... dans la bouteille !



**Une seule info** (supplémentaire et pertinente) permettra à la mouche de **sortir** de la bouteille.

La bonne nouvelle ? C'est la même chose pour vous ! 😊

Les « 5 questions pour y voir clair » vont vous permettre de :

- ▶ **faire émerger** la ou les infos manquantes
- ▶ **voir les solutions** qui s'offrent à vous
- ▶ **faciliter** votre prise de décision

J'ai testé un grand nombre de fois ces 5 questions en accompagnement individuel. Les résultats sont toujours fabuleux quand la personne joue le jeu, qu'elle s'implique réellement.

Faites-vous confiance, les réponses sont en vous. 😊

Quatre dernières recommandations avant de vous lancer :

**1.  
Répondez par écrit.**

Munissez vous d'un crayon et d'une feuille de papier (ou de l'impression papier de ce livre, un espace est prévu) afin de répondre par écrit.

**2.  
Équilibrez vos réponses.**

Si vous répondez en 5 points à la 1<sup>ère</sup> question, trouvez 4 ou 5 éléments de réponses à la 2<sup>ème</sup> question (et ainsi de suite jusqu'à la 4<sup>ème</sup>).

**3.  
Répondez aux questions dans l'ordre.**

Les questions ont été ordonnées pour être le plus efficace possible, répondez à chaque question avant de passer à la suivante.

**4.  
Soyez le plus neutre possible.**

Pour vous aider à décompresser 5 minutes avant de répondre aux questions, pour changer d'air et prendre de la hauteur, vous pouvez aller voir la courte vidéo proposée dans [cet article](#).

**Vous êtes prêt ?**

Tournez cette page et répondez à la 1<sup>ère</sup> question.









## Maintenant, faites le point.

Les questions 1 et 4 vous ont permis de faire le point sur « l'état présent », votre situation actuelle.

Les questions 2 et 3 vous ont permis de clarifier « l'état désiré », la situation idéale ou rêvée.

Regardez ci-dessous le parcours que vous venez de faire.

	L'état présent	L'état désiré
Avantages	(question 4) 	(question 2) 
Inconvénients	 (question 1)	 (question 3)

Avez-vous répondu aux 4 questions avec **la même facilité** ?

Probablement que **non**, et c'est bien compréhensible ! 😊

Quand nous sommes dans **le stress** (dans la bouteille), nous avons tendance à **nous focaliser** sur :

- les inconvénients de l'état présent (question 1),
- les avantages d'une situation rêvée ou idyllique (question 2).

**Nous occultons** (inconsciemment) :

- les inconvénients de la situation rêvée (question 3),
- les avantages de l'état présent (question 4).

Or, **chaque** situation présente des avantages et des inconvénients.

**« Ce que la chenille appelle la fin du monde, le maître l'appelle un papillon. »**

**Richard Bach**

Prenez le temps d'explorer **les 4 cases**, cela vous permettra :

- d'y voir clair,
- et de prendre de la distance émotionnelle.

**Maintenant, vous allez pouvoir...**

## ... sortir de la bouteille !

Bravo ! Vous avez pu constater :

- que votre travail actuel n'avait pas que des mauvais côtés
- que lâcher son job n'avait pas non plus que des avantages.

En clair, il n'y a pas de situation idéale.

Cette prise de recul était **indispensable** avant d'aborder la suite.



**Avec le recul**, vous pouvez maintenant vous rendre compte que :

**Votre travail est un moyen et non une fin !**

Je vais le répéter autrement car ce point est très important :

Votre travail (celui-ci ou le prochain) n'est **pas une fin en soi**. Quel qu'il soit, votre travail est un **moyen** d'atteindre **un but**.

**Quel est votre but ?**

Une fois votre **but** défini, vous pourrez

- vous fixer des **objectifs** pour l'atteindre
- et évaluer les **moyens** déjà en place

**« Si tu ne peux voir que les obstacles, c'est que tu as quitté le but des yeux. »**

**A propos...**

Il était une fois un cadre qui s'ennuyait ferme dans une entreprise. Il pensait en avoir fait le tour et s'être éloigné de son **but** (participer à la construction d'un « monde plus humain »).

Il décide donc de se former, pendant ses congés, aux métiers de l'accompagnement et de la formation. Cela devient son **objectif**.

Son boulot (qu'il trouvait si ennuyant) devient un formidable terrain d'expérimentation pour tester ses nouveaux acquis. Ce qui était vécu comme une contrainte devient un **moyen** d'atteindre son objectif !

Aujourd'hui ? Il a atteint son objectif. Soyez sûr qu'il en vise déjà un autre ! 😊

Alors, vous m'avez reconnu dans cette histoire ? Vous pensez avoir deviné la question 5 ? C'est le moment de passer à la suite ...



## En guise de conclusion

Voilà, maintenant **vous avez** :

- ▶ **pris du recul** en mettant en évidence les avantages et inconvénients de votre situation
- ▶ identifié votre **but et** évalué les **moyens** dont vous disposez actuellement
- ▶ défini vos **objectifs** en respectant les 4 critères de réussite

Félicitations pour ce travail que vous venez de réaliser !

Vous avez maintenant tous les éléments pour y voir clair. Quoi que vous décidiez (lâcher votre job ou le garder), votre décision sera la meilleure pour vous aujourd'hui.

Avant de passer à l'action, **gardez en tête** :

- que c'est votre état d'esprit d'**aujourd'hui** qui prépare vos succès de **demain**,
- que les **difficultés** que vous rencontrez peuvent être les **moyens** d'atteindre vos objectifs.

*« Il n'y a pas de vents favorables pour celui qui ne sait pas où il va. »  
Sénèque*

Il ne me reste plus qu'à vous souhaiter ... **le job de vos rêves !** 😊

N'hésitez pas à utiliser « Les 5 questions pour y Voir Clair » dans toutes les situations où vous en ressentirez le besoin. A chaque fois que vous êtes face à un dilemme, cette méthode fait des merveilles.

Ce livre vous a aidé ?

Dites-moi ce que ce livre a changé pour vous. Ecrivez-moi à l'adresse [Samuel@motivation-au-travail.com](mailto:Samuel@motivation-au-travail.com), intitulez votre message « Maintenant, j'y vois Clair ! » et racontez-moi ce que vous avez décidé. Précisez bien votre prénom, profession et ville. A très vite !

## Quelques mots sur l'auteur

Samuel Moreaux est maintenant coach et formateur en entreprise après quinze ans d'expérience en tant que manager.



Sa volonté de développer des outils simples et accessibles au plus grand nombre l'a conduit à créer **une méthode unique**, déposée à l'INPI, permettant de « booster » la motivation pour soi (et autour de soi).

Cette méthode, décrite dans « **Le livre qui donne envie d'aller bosser** », a déjà permis à de nombreuses personnes de décupler leur motivation au travail. Jugez plutôt ce qu'en disent les lecteurs...

« Enfin un livre qui **a du sens** et qui **tombe à point** dans notre superbe contexte économique. »

(Grégory, Directeur de cabinet)

« Lecture **conseillée à tous** ! »

(Yael, Manager)

« **Clair, concis, tonifiant** et souriant »

(Jean Marc, Professeur)

Alors, **vous aussi...** comme Grégory, Yael et Jean Marc, **venez découvrir :**

« **Le livre qui donne envie d'aller bosser !** »



Pour recevoir :

- sur votre ordinateur,
- dans quelques minutes,
- sa version électronique



[Cliquez ici !](#)